



**STROBLHOF**  
SÜDTIROL



**SIGUNA SPA**

Un paradiso alpino all'insegna del calore, della tranquillità e del benessere.






**SIGUNA  
SPA**



# INDICE

FILOSOFIA	3
TRATTAMENTI VISO	4
BEAUTY EXTRA + DEPILAZIONE	6
MANI E PIEDI	7
PEELING + IMPACCHI	8
FIGURVITAL	9
BAGNI	10
MASSAGGI CLASSICI	12
MASSAGGI SPECIALI	13
MASSAGGI AYURVEDICI	14
RITUALI PER DUE	16
KIDS & TEENS + FAMILY	18
MAPPA E ORARI DI APERTURA	20
ETICHETTA SPA	22

## CONTATTI

-  Interno 718
-  Esterno +39 0473 010100
-  E-Mail [beauty@stroblhof.com](mailto:beauty@stroblhof.com)

## ORARI DI APERTURA

SPA – Reception | Trattamenti  
09:00 – 12:00 e 14:00 – 19:00

# FILOSOFIA

## BENVENUTI NELLA MERAVIGLIOSA “SIGUNA SPA”.

Entrate in un mondo di tranquillità e benessere consapevole: un rifugio dove potrete ricaricarvi e lasciarvi alle spalle la routine quotidiana.

Nella nostra spa vi attendono trattamenti accuratamente selezionati che regalano relax, donano nuova energia e sottolineano la vostra bellezza naturale.

Che si tratti di una breve pausa di coccole o di un lungo momento di benessere, a volte è proprio questo tempo dedicato consapevolmente a se stessi a rendere unico il soggiorno perfetto. Su circa 3.000 m<sup>2</sup> vi attende una delle aree benessere più belle dell'area alpina con una vista mozzafiato sulle montagne altoatesine.

Godetevi momenti di relax nel Villaggio delle Saune, nella Sky Sauna Arena, nel mondo delle piscine con 5 vasche riscaldate o nel reparto beauty con 12 ampie cabine per trattamenti e molto altro ancora.

*Saremo lieti di darvi il benvenuto alla Siguna Spa!*

*Cordialmente*

*La Vostra Famiglia Fincher*

# TRATTAMENTI VISO PER LUI E PER LEI

La bellezza che viene dall'interno merita una cura che la renda visibile all'esterno.

## I COSMETICI THALGO - MADE IN FRANCE.

Scoprite la combinazione tra il relax alpino e il potere degli ingredienti marini. Gli estratti di alghe marine forniscono un'alta concentrazione di minerali e oligoelementi per risultati visibili.

### TRATTAMENTO VISO CLASSICO THALGO

Un trattamento viso personalizzato in base al tipo e alle condizioni della vostra pelle.

*Comprende: pulizia, analisi della pelle, peeling, vapozone, pulizia profonda, siero, maschera e trattamento finale.*

**ca. 50 min. 89 Euro**

**ca. 80 min. 135 Euro**

(incl. massaggio spalle-collo-viso)

### PEELING MARIN

Un trattamento speciale altamente efficace contro irregolarità, pori dilatati, cicatrici da acne e rughe. Ispirato alla dermatologia, questo trattamento con 3 diversi livelli di peeling e principi attivi altamente concentrati garantisce la massima rigenerazione della superficie cutanea.

**1° trattamento:** levigatura, luminosità, pienezza

**2° trattamento:** rughe, pori, elasticità

**3° trattamento:** rughe profonde, compattezza, tonalità uniforme della pelle

**ca. 25 min. 59 Euro/trattamento**

### TRATTAMENTO OCCHI SECONDO THALGO

Il contorno occhi viene rassodato grazie a un massaggio tonificante con complessi di principi attivi marini e all'applicazione di cuscinetti rimpolpanti.

**ca. 25 min. 30 Euro**

### HYALU-PROCOLLAGENE

Trattamento viso anti-età con pro-collagene marino e 3 acidi ialuronici. Rimpolpa, leviga e riempie progressivamente le rughe, anche profonde. La pelle appare subito più distesa, compatta e luminosa.

**ca. 50 min. 119 Euro**

## QMS MEDICOSMETICS - MADE IN GERMANY.

Scoprite la potenza di questi prodotti altamente professionali che rinforzano e rigenerano la vostra pelle. Grazie ai principi attivi, che contengono collagene e acido ialuronico identici al 97% a quelli della pelle, otterrete il massimo risultato anti-aging.

### TRATTAMENTO CLASSICO QMS

Un'esperienza anti-età speciale che leviga e rimpolpa visibilmente. In base al vostro tipo e alle condizioni della vostra pelle.

*Comprende: pulizia, peeling enzimatico e/o peeling agli acidi della frutta, massaggio alle alghe, siero al collagene, maschera, breve massaggio e trattamento final.*

**ca. 80 min. 149 Euro**

**ca. 100 min. 174 Euro**

(incl. pulizia profonda con Vapozon)



# BEAUTY EXTRA

Piccoli extra, grande effetto.

## BROW LIFTING

Incl. colorazione, regolazione e cura

I peli delle sopracciglia vengono modellati e fissati in modo semipermanente dalle lozioni applicate. In questo modo è possibile nascondere le irregolarità. La forma appare più piena e definita.

**ca. 50 min. 89 Euro**

## LASH LIFTING

Incl. tintura e cura

Grazie a questa tecnica innovativa, combinata con prodotti di alta qualità le ciglia hanno un trattamento lifting dalla radice e acquisiscono una curvatura perfetta. In questo modo sono visibilmente più lunghe e folte. Si prega di presentarsi all'appuntamento senza trucco.

**ca. 50 min. 89 Euro**

## TRATTAMENTO COMBINATO BROW LIFT & LASH LIFT

**ca. 80 min. 160 Euro**

## TRUCCO DA GIORNO O DA SERA

Ottimizziamo il vostro look e creiamo un trucco adatto a voi con i prodotti RVB LAB. Vi preghiamo di presentarvi all'appuntamento senza trucco.

**ca. 45 min. 65 Euro**

## RAVVIVAMENTO DEL CUIOIO CAPELLUTO SECONDO M2 BEAUTÉ

Massaggio del cuoio capelluto (senza ungere) con l'innovativo e altamente efficace siero attivo che favorisce la crescita dei capelli e ne rafforza la densità. Si prega di presentarsi all'appuntamento con l'attaccatura dei capelli pulita.

**ca. 25 min. 59 Euro**

## TINTURA BARBA

La barba appare più folta, densa e uniforme. Le zone diradate vengono otticamente riempite e i capelli grigi si notano meno.

**ca. 25 min. 39 Euro**

## TRATTAMENTO SCHIENA SECONDO THALGO

Uno speciale peeling, seguito da una pulizia, libera la zona della schiena dalle impurità. Un impacco a base di alghe pure micropulverizzate regola l'eccessiva produzione di sebo e lenisce la pelle. Include un massaggio alla testa o alle mani durante il tempo di posa.

**ca. 50 min. 79 Euro**

**CORREZIONE SOPRACCIGLIA ca. 15 min. 17 Euro**

**COLORAZIONE SOPRACCIGLIA ca. 10 min. 24 Euro**

**COLORAZIONE CIGLIA ca. 15 min. 29 Euro**

## DEPILAZIONE CON CERA

**BAFFETTI 17 Euro**

**MENTO 17 Euro**

**ASCELLE 21 Euro**

**GAMBE FINO AL GINOCCHI 39 Euro**

**GAMBE INTERE 59 Euro**

**ZONA BIKINI/INGUINE 29 Euro**

**BRACCIA INTERE 39 Euro**

**SCHIENA 39 Euro**

**PETTO 21 Euro**

**ADDOME 26 Euro**

# MANI E PIEDI

Mani e piedi curati sono un must.



## MANICURE BASIC

Taglio/modellatura delle unghie, rimozione delle cuticole, cura delle unghie e crema per le mani.

**ca. 25 min. 40 Euro**

## MANICURE CLASSICA

Taglio / modellatura / levigatura delle unghie, bagno per le mani, rimozione delle cuticole, cura delle unghie e breve massaggio alle mani.

**ca. 45 min. 60 Euro**

## MANICURE DELUXE

Peeling alle mani, taglio/modellatura/levigatura delle unghie, bagno alle mani, rimozione delle cuticole, cura delle unghie, impacco alle mani e massaggio alle mani.

**ca. 50 min. 75 Euro**

## PEDICURE CLASSICA

Pediluvio, taglio/modellatura/levigatura delle unghie, rimozione delle cuticole, rimozione dei calli, cura delle unghie e breve massaggio ai piedi.

**ca. 45 min. 60 Euro**

## PEDICURE DELUXE

Scrub ai piedi, pediluvio, taglio/modellatura/levigatura delle unghie, rimozione delle cuticole, rimozione dei calli, impacco ai piedi e massaggio ai piedi.

**ca. 50 min. 85 Euro**

## SMALTO

**ca. 10 min. 12 Euro**

## SMALTO FRANCESE

**ca. 15 min. 17 Euro**

## SMALTO UV

**ca. 20 min. 27 Euro**

## FRENCH UV

**ca. 25 min. 32 Euro**

## RIMOZIONE SMALTO UV

**ca. 15 min. 20 Euro**

## RIMOZIONE SMALTO GEL

**ca. 25 min. 35 Euro**

## PEELING

Un massaggio esfoliante dona una pelle luminosa, morbida e liscia.

### SCRUB CORPO MARINO

Questa preziosa miscela di sali marini rimuove le cellule morte in modo particolarmente delicato, mentre i meravigliosi oli di mandorle dolci e noccioli di albicocca curano e nutrono la pelle.

**ca. 20 min. 46 Euro**

### PEELING CORPO DETOX

Il sale del Mar Morto e l'olio di sesamo di alta qualità stimolano il metabolismo, disintossicano e tonificano i tessuti.

**ca. 20 min. 46 Euro**

### PEELING CORPO ALPINO

Una meravigliosa combinazione che unisce lo scrub alla cura della pelle. I microgranuli levigano la pelle, mentre la nutriente cura idratante, che contiene una preziosa miscela di fiori di malva e calendula, idrata e rivitalizza la pelle.

**ca. 20 min. 46 Euro**



## IMPACCHI

Avvolti delicatamente, rilassatevi in totale leggerezza: galleggiare con effetto di occlusione nel nostro lettino galleggiante Soft Pack System.

Utilizziamo il Soft Pack System per tutti gli impacchi per il corpo, che unisce il relax olistico a un effetto curativo unico. Dopo l'applicazione dell'impacco per il corpo scelto, vi immergerete nel lettino galleggiante ad acqua a temperatura perfetta. Avvolti da un piacevole calore vi sentirete come volare. Il corpo si distende e la capacità di assorbimento della pelle aumenta al massimo. Una vera esperienza per il corpo, la pelle e l'anima.

### IMPACCO CORPO NUTRIENTE

Arricchito con oli pregiati, questo impacco in crema nutre la pelle in modo intenso e duraturo. La texture ricca dona alla pelle una sensazione di morbidezza e setosità.

**ca. 20 min. 46 Euro**

### IMPACCO CORPO DETOX

Questo fango minerale alpino ha un effetto mirato disintossicante, attivante e purificante. Applicato su gambe, glutei e braccia, questo fango alpino alle erbe di montagna sprigiona il suo meraviglioso profumo alpino.

**ca. 20 min. 46 Euro**

### IMPACCO CORPO BENESSERE MUSCOLARE

Questo impacco in crema riscaldante e stimolante della circolazione con arnica e iperico allevia i dolori muscolari e articolari ed è particolarmente benefico dopo l'attività fisica.

**ca. 20 min. 46 Euro**

### OFFERTA COMBINATA PEELING E IMPACCO

Un peeling a scelta e un massaggio rilassante con impacco alla crema.

**ca. 50 min. 90 Euro**

# FIGURVITAL

Il tuo corpo, la tua forza.



## CONTOURING ANTICELLULITE

Un trattamento stimolante a lungo termine per addome, fianchi e cosce. La combinazione di prodotti e tecniche speciali aiuta a levigare la pelle, eliminare le tossine e rassodare la silhouette.

*Comprende: pulizia, peeling, tecnica di modellamento del corpo (incluso massaggio al collo durante il tempo di posa), maschera e trattamento finale.*

**ca. 50 min. 89 Euro**

**3 x ca. 50 min. 219 Euro**

## PRESSOTERAPIA

Con l'ausilio di un apparecchio speciale viene stimolata la circolazione linfatica, favorendo così la depurazione dell'organismo. Ideale in caso di ritenzione idrica o gambe pesanti. Nel frattempo vi coccoleremo con un massaggio alla nuca o alle mani.

**ca. 20 min. 37 Euro**

**3 x ca. 20 min. 99 Euro**

# BAGNI

Il relax non consiste nel non fare nulla, ma nel fare ciò che di solito non facciamo.

Potete godervi tutti i bagni da soli o in coppia, in un'atmosfera romantica. Dopo i 25 minuti ottimali di bagno, potete riposarvi sull'isolotto coccole. La nostra grande vasca idromassaggio vi offre non solo la piacevole pressione dell'idromassaggio, ma anche una cromoterapia.

## + EXTRA A SCELTA:

1 Bottiglia di champagne	<b>59 Euro</b>
2 bicchieri di champagne	<b>24 Euro</b>
2 bicchieri di prosecco	<b>13 Euro</b>
Tagliata di frutta fresca	<b>15 Euro</b>
Fragole al cioccolato	<b>12 Euro</b>

## BAGNO DETOX

Grazie a una miscela di sali marini con la più alta percentuale di minerali preziosi, questo additivo da bagno favorisce la depurazione e la disintossicazione dell'organismo.

**ca. 45 min. 59 Euro**

(incl. 20 min. di riposo a lume di candela)

## BAGNO RILASSANTE

Immergetevi nel puro relax, sentite come lo stress si allenta. La piacevole composizione profumata scioglie le tensioni e favorisce il vostro equilibrio interiore.

**ca. 45 min. 59 Euro**

(incl. 20 min. di riposo a lume di candela)

## BAGNO RESPIRO PROFONDO

Questo bagno contro il raffreddore con oli essenziali naturali come eucalipto, timo e aghi di pino libera le vie respiratorie e dona un benefico relax. Ideale per respirare a fondo e ritrovare nuove energie.

**ca. 45 min. 59 Euro**

(incl. 20 min. di riposo a lume di candela)

## BAGNO BENESSERE

### „MUSCOLI E ARTICOLAZIONI“

L'additivo da bagno con prezioso estratto di arnica regala un'esperienza di bagno riscaldante e distensiva che perdura dopo il bagno. Ideale dopo uno sforzo fisico.

**ca. 45 min. 59 Euro**

(incl. 20 min. di riposo a lume di candela)



# MASSAGGI

Lasciarsi andare, sentirsi bene, rilassarsi.

Scegliete il vostro preferito da una raffinata selezione di oli da massaggio. Tutti i massaggi sono disponibili anche in coppia nella nostra Spa Suite.



## MASSAGGIO COMPLETO CLASSICO

Personalizzato in base alle vostre esigenze.

**ca. 50 min. 89 Euro**

## MASSAGGIO CLASSICO PARZIALE

Che si tratti di gambe e piedi appesantiti, schiena affaticata o tensione nella zona delle spalle, del collo e della testa, scegliete voi le vostre priorità.

**Ca. 25 min. 52 Euro**

## MASSAGGIO SPORTIVO

Questo massaggio energetico con prezioso olio di arnica scioglie principalmente i muscoli della schiena e delle gambe.

**ca. 50 min. 94 Euro**

## MASSAGGIO FASCIALE

Una tecnica di massaggio intensiva che scioglie in modo mirato le aderenze e le tensioni nel tessuto connettivo profondo. Questo massaggio è una combinazione di trattamento dei punti trigger, sfioramenti e stiramenti, per raggiungere in modo ottimale il tessuto fasciale profondo della schiena e della muscolatura delle gambe.

**ca. 50 min. 99 Euro**

## MASSAGGIO RILASSANTE

Rilassatevi grazie a una piacevole pressione e a movimenti fluidi. Le tensioni si sciolgono, lo stress interiore si attenua e una profonda sensazione di calma e benessere si diffonde in tutto il corpo.

**ca. 50 min. 89 Euro**

**ca. 80 min. 138 Euro**

## MASSAGGIO DRENANTE

Un massaggio drenante molto delicato su tutto il corpo lungo i vasi linfatici, che stimola l'eliminazione delle tossine. Di norma viene effettuato sulla pelle asciutta, su richiesta con un po' di olio.

**ca. 50 min. 94 Euro**

## MASSAGGIO PLANTARE

I nostri piedi rispecchiano il nostro corpo e sono collegati a tutti gli organi e le zone del corpo tramite percorsi energetici e nervosi. Questo massaggio è un vero toccasana per i vostri piedi e rifornisce tutto il corpo di nuova energia. Include un benefico pediluvio alle erbe con un massaggio alle mani o al collo effettuato in parallelo all'inizio del trattamento.

**ca. 50 min. 94 Euro**



### MASSAGGIO HOT STONE

Pietre laviche calde e movimenti fluidi armonizzano il flusso energetico, sciolgono le tensioni profonde e regalano un'intensa sensazione di relax e armonia.

**ca. 75 min. 139 Euro**

### LOMI LOMI NUI

Questo massaggio tradizionale hawaiano su tutto il corpo viene eseguito prevalentemente con gli avambracci e i gomiti. Con movimenti fluidi, ritmici e lunghi, questo speciale trattamento da sogno dona un profondo rilassamento e una sensazione di leggerezza interiore.

**ca. 50 min. 105 Euro**

**ca. 80 min. 142 Euro**

### MASSAGGIO CON CUSCINETTI DI ERBE

Un'esperienza di massaggio con tamponi alle erbe profumate e fortemente riscaldati, che favoriscono la circolazione sanguigna e stimolano il metabolismo. Grazie al calore benefico unito a carezze e leggeri picchiettamenti con i tamponi naturali, scivolerete in un rilassamento totale.

**ca. 50 min. 105 Euro**

**ca. 80 min. 142 Euro**

### MASSAGGIO ALLA SCHIENA CON TECNICA DI COPPETTAZIONE

Un massaggio energico per le tensioni nella zona della schiena, delle spalle e del collo che combina gli elementi del massaggio classico e del massaggio con coppettazione per sciogliere tensioni e aderenze profonde.

**ca. 50 min. 89 Euro**

### MASSAGGIO DETOX

Massaggio disintossicante completo del corpo con prezioso olio detox. Arricchito con estratto di radice di zenzero, salvia e origano, questo olio aiuta a eliminare le tossine e a stimolare la microcircolazione. Al termine potrete gustare una bevanda detox a base di spirulina, magnesio e vitamina C, un vero e proprio booster di energia.

**ca. 50 min. 105 Euro**

### MASSAGGIO IN GRAVIDANZA

Questo massaggio delicato e benefico è studiato appositamente per le esigenze delle future mamme. Un trattamento personalizzato che nutre la pelle, allevia i disturbi della gravidanza e dona relax.

Fatevi un regalo, voi e il vostro bambino.

**ca. 50 min. 89 Euro**

### TRATTAMENTO CON CANDELE AURICOLARI

Il trattamento con candele auricolari non ha solo un effetto purificante, ma agisce positivamente anche su disturbi quali mal di testa, emicrania, affaticamento o disturbi del sonno. Le candele bruciano lentamente e vengono tenute in modo sicuro. Il trattamento prosegue poi con un benefico massaggio alla nuca, alla testa e al viso.

**ca. 50 min. 85 Euro**

# AYURVEDA

Riequilibrare corpo, mente e anima.

## **ABHYANGA - MASSAGGIO COMPLETO DEL CORPO**

In questo massaggio ayurvedico, l'intero corpo viene cosparso di olio di sesamo caldo e successivamente massaggiato con movimenti fluidi e piacevoli carezze. Questo trattamento purificante e rigenerante promette nuova luminosità, energia e vitalità.

**ca. 50 min. 94 Euro**

**ca. 80 min. 142 Euro**

(incl. massaggio alla testa, al collo e al viso)

## **SHIRODHARA - COLATA DI OLIO SULLA FRONTE**

Questo trattamento inizia con un massaggio rilassante alla testa e al collo. La successiva colata di olio sulla fronte con olio di sesamo caldo, che scorre in un getto uniforme sulla fronte, agisce sul sistema nervoso centrale e porta a un profondo rilassamento.

Insonnia, emicrania e stanchezza vengono alleviati. Infine, vi coccoliamo con un rilassante massaggio ai piedi.

**ca. 50 min. 99 Euro**

## **ABHYANGA & SHIRODHARA**

Combina il massaggio ayurvedico completo con la colata di olio sulla fronte.

**ca. 110 min. 195 Euro**

## **PADABHYANGA - MASSAGGIO PIEDI E GAMBE**

Iniziamo questo trattamento con un pediluvio alle erbe e un massaggio parallelo alle mani o al collo per alleviare lo stress più intenso. Successivamente vengono massaggiate le gambe, in particolare i piedi, i polpacci e le ginocchia con olio di sesamo caldo.

**ca. 50 min. 89 Euro**

## **PRISTABHYANGA - MASSAGGIO ALLA SCHIENA**

Grazie a movimenti fluidi di massaggio con l'olio di sesamo caldo si rilassa l'intera muscolatura della schiena, delle spalle e del collo.

**ca. 25 min. 52 Euro**

## **MUKABHYANGA - MASSAGGIO VISO, TESTA E COLLO**

Il nostro viso è il riflesso dell'anima. Qui si rispecchiano lo stress e la tensione. Questo delicato massaggio libera dalle tensioni e dallo stress emotivo.

**ca. 25 min. 52 Euro**



# RITUALI DI COPPIA

Momento di coccole in coppia.

I rituali di coppia si svolgono nella nostra esclusiva Private SPA Suite, un rifugio per un momento di relax in coppia. Godetevi, in un'elegante atmosfera di privacy, il piacevole calore, musica soft e la luce delle candele. Vi aspettano un bagno turco, una vasca idromassaggio per 2, un lettino hamam riscaldato in marmo, una doccia e un'isola di coccole.

## + EXTRA A SCELTA:

1 Bottiglia di champagne	<b>59 Euro</b>
2 bicchieri di champagne	<b>24 Euro</b>
2 bicchieri di prosecco	<b>13 Euro</b>
Tagliata di frutta fresca	<b>15 Euro</b>
Fragole al cioccolato	<b>12 Euro</b>

## SOGNI DI MONTAGNA

Un'esperienza di benessere speciale ispirata alla natura delle Alpi. Il soggiorno inizia con un bagno di vapore alle erbe alpine, durante il quale la pelle viene preparata per i trattamenti successivi.

Segue poi "un tuffo nel bosco", un rilassante bagno nella spaziosa vasca idromassaggio con essenze alpine. Successivamente potrete godervi un benefico massaggio alla schiena e alle gambe con tamponi caldi alle erbe alpine, che sciolgono le tensioni e rilassano corpo e mente.

Per concludere, vi serviamo sambuco al rosmarino, accompagnato da un piccolo snack altoatesino.

**ca. 90 min. 210 Euro per la coppia**

## SETTIMO CIELO

Un momento speciale di benessere per le coppie. Il trattamento inizia con un bagno al vapore agli aromi, che prepara la pelle ai trattamenti successivi.

Successivamente potrete godervi un delicato peeling corpo con schiuma calda sul lettino in marmo riscaldato e poi vi rilasserete nell'ampia vasca idromassaggio con essenze profumate e cromoterapia. Per concludere, nell'angolo relax dove potrete riposare, vi serviremo tè verde caldo e pregiata frutta secca.

**ca. 75 min. 170 Euro per la coppia**

## BREZZA MARINA

Un viaggio sensoriale ispirato ai profumi e ai colori delle isole del Pacifico. L'esperienza inizia con un bagno di vapore aromatico in cui la pelle viene preparata per i trattamenti successivi grazie a un delicato peeling corpo. Successivamente potrete godervi un momento di relax nella spaziosa vasca idromassaggio con essenze marine. Il momento clou dell'esperienza è il massaggio con tamponi di marmo, un trattamento rilassante che armonizza corpo e mente e vi coccola con calde note profumate esotiche.

Al termine vi serviremo una bottiglia di prosecco o succo di frutta accompagnato da fragole fresche.

**ca. 90 min. 210 Euro per la coppia**



## KIDS & TEENS

Rilassarsi e ricaricare le energie.

### TRATTAMENTO VISO PER BAMBINI

Per bambini fino a 11 anni

Una detersione delicata, una maschera viso profumata e un massaggio rilassante al viso renderanno felici tutti i bambini.

**ca. 25 min. 49 Euro**

### KIDS MASSAGE

Per bambini e ragazzi fino a 14 anni

Un delicato massaggio con profumato olio al cioccolato non lascia nulla a desiderare.

**ca. 25 min. 52 Euro**

**ca. 50 min. 89 Euro** (dai 11 ai 14 anni)

**Prenotabile anche come massaggio per fratelli/sorelle per 2 bambini/ragazzi nella stessa stanza**

### KIDS & TEENS MANICURE / PEDICURE

Per bambini e adolescenti fino a 14 anni

Giocando, facendo sport o a scuola, le mani dei bambini vivono ogni giorno tante avventure e hanno bisogno di cure particolari. Le unghie vengono tagliate e modellate, le cuticole vengono modellate, se desiderato le unghie vengono smaltate o decorate.

**ca. 25 min. 45 Euro**

### TRATTAMENTO VISO PER ADOLESCENTI

Per adolescenti fino a 14 anni

Un trattamento studiato appositamente per le esigenze della pelle giovane che comprende pulizia, pulizia profonda con Vapozon, siero, maschera, breve massaggio al viso, trattamento finale e preziosi consigli per la cura della pelle.

**ca. 50 min. 89 Euro**

### MASSAGGIO SCHIENA E COLLO PER ADOLESCENTI

Per adolescenti fino a 14 anni

Un massaggio parziale rilassante e adatto all'età che scioglie le tensioni e rafforza i muscoli in fase di crescita.

**ca. 25 min. 52 Euro**

**Prenotabile anche come massaggio per fratelli per 2 bambini/adolescenti nella stessa stanza**

## FAMILY

Godersi la SPA insieme.

### MASSAGGIO PER FAMIGLIE

Un massaggio in coppia per genitori e figli nella stessa cabina, per creare momenti di relax pieni di intimità e benessere.

**ca. 25 min. 104 Euro / per 2 persone**

**ca. 50 min. 178 Euro / per 2 persone**

### RITUALE AL CIOCCOLATO

(PER GENITORE E BAMBINO)

Un dolce momento di benessere che un genitore ed il suo bambino/a possono godersi insieme. L'esperienza inizia con un bagno di vapore, durante il quale si prepara la pelle con un delicato peeling; al profumo di cioccolato per il bambino, mentre l'adulto può scegliere liberamente tra diverse fragranze. Segue poi un benefico impacco al cioccolato, che viene applicato a vicenda e che lascia la pelle morbida ed elastica.

Per concludere, godetevi un rilassante massaggio al profumo di cioccolato nella cabina per coppie – un momento speciale di relax per grandi e piccini, a scelta 25 o 50 minuti.

**ca. 50 min. 149 Euro / per 2 persone**

**ca. 75 min. 210 Euro / per 2 persone**

### FAMILY TIME SPA SUITE

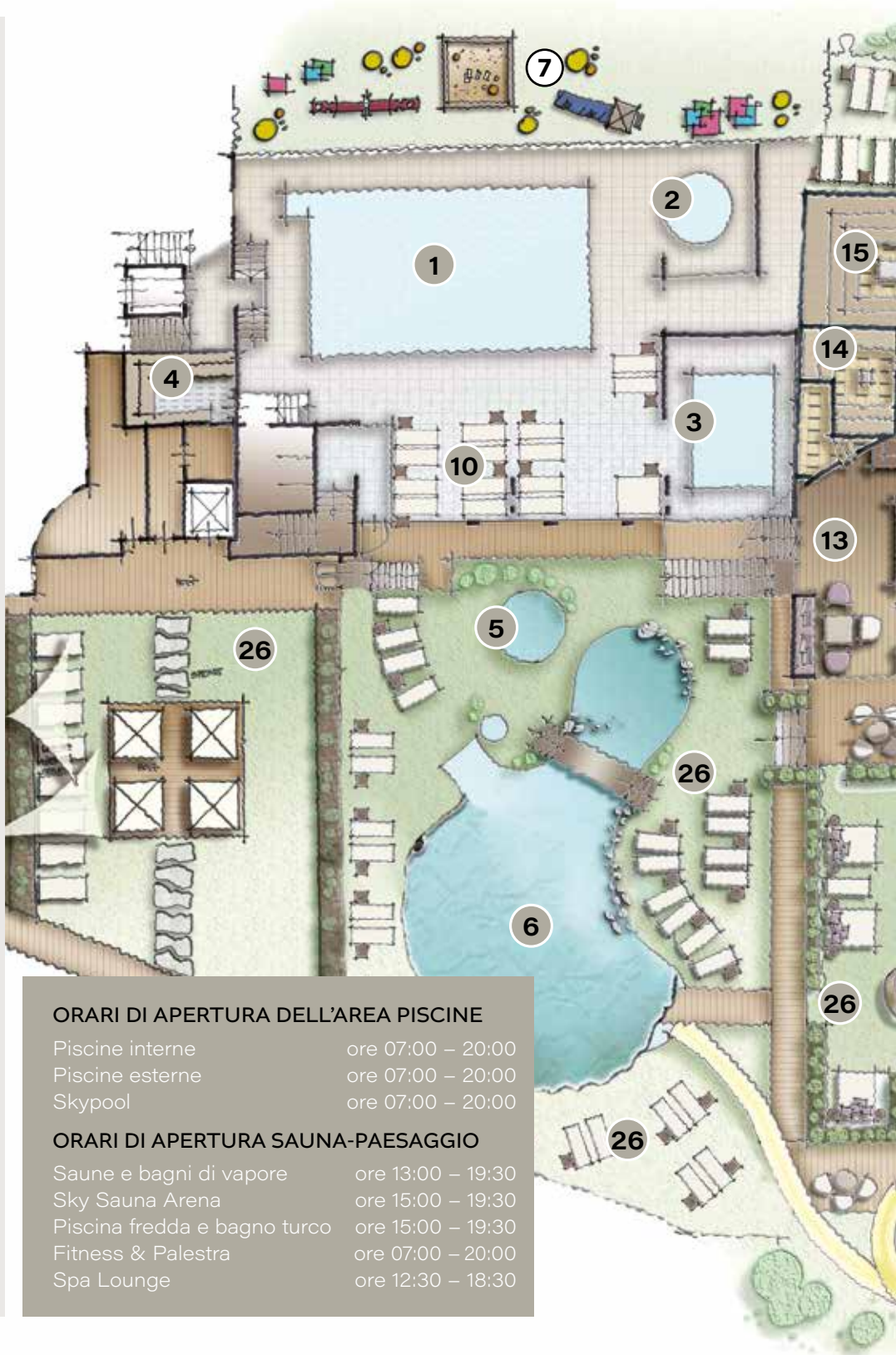
Prenotate la Spa Suite privata per tutta la famiglia. Vi aspettano un bagno turco con scrub al cioccolato e una grande vasca idromassaggio con prodotti da bagno profumati. Godetevi questa indimenticabile esperienza in famiglia.

**ca. 80 min. 130 Euro / per max. 4 persone**



# PIANTINA DELL'AREA WELLNESS E ORARI DI APERTURA

- 1 Piscina coperta per famiglie
- 2 Vasca idromassaggio al coperto
- 3 Piscina per bambini
- 4 Sauna bio per famiglie
- 5 Vasca idromassaggio all'aperto
- 6 Family pool esterno con scivolo
- 7 Parco giochi per bambini
- 8 Silent Outdoor Pool
- 9 Silent Indoor Pool
- 10 Area relax
- 11 Sala ginnastica
- 12 Sala fitness
- 13 SPA Lounge
- 14 Bagno turco salino
- 15 Sauna panoramica finlandese
- 16 Zona relax
- 17 Sentiero „Kneipp“
- 18 Piscinetta fredda naturale
- 19 Bar vitaminico
- 20 Zona relax
- 21 Sauna biologica alle erbe
- 22 Docce
- 23 Fontana di ghiaccio
- 24 Bagno a vapore alle erbe
- 25 WC donne e uomini
- 26 Zona sdraio piscina
- 27 Skypool al 4° piano
- 28 Sky Sauna Arena
- 29 Piscina fredda
- 30 Zona solarium per nudisti
- 31 Docce
- 32 Bagno turco
- 33 Zona relax
- 34 Sala relax

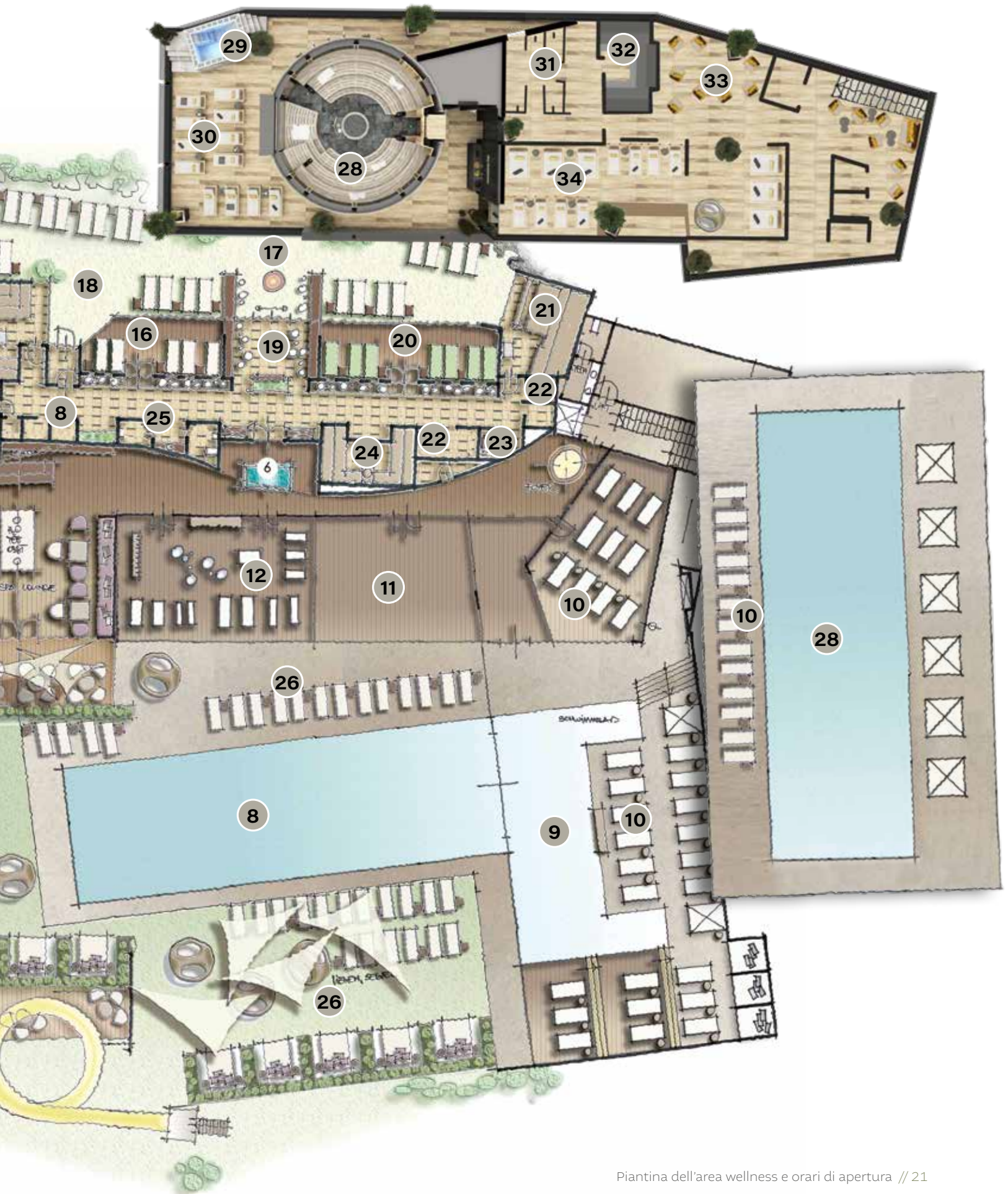


## ORARI DI APERTURA DELL'AREA PISCINE

Piscine interne	ore 07:00 – 20:00
Piscine esterne	ore 07:00 – 20:00
Skypool	ore 07:00 – 20:00

## ORARI DI APERTURA SAUNA-PAESAGGIO

Saune e bagni di vapore	ore 13:00 – 19:30
Sky Sauna Arena	ore 15:00 – 19:30
Piscina fredda e bagno turco	ore 15:00 – 19:30
Fitness & Palestra	ore 07:00 – 20:00
Spa Lounge	ore 12:30 – 18:30



# REGOLAMENTO

La libertà dell'individuo finisce dove inizia quella degli altri.



## TEMPO DEL TRATTAMENTO

- Si consiglia di presentarsi 10 minuti prima del trattamento
- Il tempo di trattamento si intende come tempo lordo che va dal momento del saluto fino al momento di fine trattamento
- In caso di arrivo in ritardo, la durata del trattamento viene accorciata



## INDICAZIONI SULL'ABBIGLIAMENTO

- Si prega di presentarsi senza gioielli, indossando un accappatoio e ciabatte da bagno.
- Indossate il costume da bagno nella zona piscina



## BAMBINI E ADOLESCENTI

- Saune e bagni turchi: a partire dai 16 anni
- Area Sky Spa: dai 16 anni in su
- Attrezzi fitness: i minori di 14 anni possono allenarsi se accompagnati dai genitori
- Sauna per famiglie: sauna con indumenti per tutta la famiglia



## LETTINI

- Non è consentito riservare i lettini nelle sale relax. Vi preghiamo di liberare i lettini quando lasciate le zone relax
- In caso di mancato utilizzo prolungato dello sdraio questo verrà liberato dal nostro staff



## INFORMAZIONI SULLA SALUTE

- Vi preghiamo di comunicarci in anticipo problemi di salute, malattie o reazioni allergiche
- In caso di gravidanza consultate prima il vostro medico di fiducia



## PRIVACY

- Potete cambiarvi in cabina e indossare lo slip monouso messo a disposizione
- Durante il trattamento tutte le parti del corpo che non sono coinvolte nel trattamento rimarranno coperte
- Nell'area spa e sauna vige il divieto di utilizzare cellulari, laptop e tablet



## FUMO E CIBO

- È vietato fumare in tutta l'area spa
- È consentito mangiare solo nella Spa-Lounge



## OASI DI TRANQUILLITÀ

- Si prega di rispettare gli ospiti in cerca di tranquillità e mettete il cellulare in modalità silenziosa
- È consentito saltare e giocare solo nelle piscine per famiglie



## BUONI REGALO SPA

- Regalate buoni regalo esperienze spa o prodotti spa ai vostri cari
- Si prega di portare il buono al trattamento



## CANCELLAZIONI

- La cancellazione o il rinvio è possibile fino a 24 ore prima l'inizio del trattamento
- In caso di annullamento o rinvio dopo le 24 ore prima dell'inizio del trattamento o in caso di mancata presentazione verrà addebitato il 100% dell'importo prenotato



## PRENOTAZIONE

- Assicuratevi il trattamento desiderato ancora prima dell'arrivo
- Prima del trattamento vi chiederemo le vostre preferenze e saremo lieti di consigliarvi



## SCELTA DEL TERAPEUTA

- Abbiamo terapisti donne e terapisti uomini nel nostro staff. Vi preghiamo di comunicarci eventuali preferenze al momento della prenotazione. Faremo del nostro meglio per soddisfare le vostre richieste. Per motivi organizzativi non possiamo garantire terapisti in modo vincolante



## AMBIENTE

- Per il bene dell'ambiente, facciamo attenzione all'utilizzo eccessivo di asciugamani da bagno e di acqua



## OGGETTI DI VALORE

- Non ci assumiamo alcuna responsabilità per lo smarrimento di oggetti di valore e gioielli
- Si consiglia di riporre gioielli e oggetti di valore nella cassaforte della camera





**STROBLHOF**

SÜDTIROL

39015 S. Leonardo in Val Passiria · Alto Adige · Italia  
T 0473 010 100 · Booking +39 0473 010 500 · [info@stroblhof.com](mailto:info@stroblhof.com) · [www.stroblhof.com](http://www.stroblhof.com)